

LETTRE MUNICIPALE

N° 6

23 AVRIL 2020



Lus-la-Croix-Haute

EDITO

Souplesse, civisme et solidarité.

Nous devons adapter nos gestes, nos habitudes à la présence du virus. Le confinement est venu bouleverser brutalement notre quotidien ; plus d'école, plus de travail pour certains, plus de déplacements.

Nous allons sortir, nous allons vivre avec le virus : doit on relâcher nos efforts ? Non, bien au contraire.

La société redémarre progressivement et si cela est plus facile à Lus qu'à Paris, il nous faut imaginer comment le faire en conservant le plus possible les gestes barrières acquis. L'état attend des collectivités locales qu'elles adaptent leurs services, la mairie, l'école, la déchèterie, la poste... Nous y travaillons.

Nous préparons aussi une saison touristique ; elle sera indéniablement différente, mais les estivants viendront, fidèles. Nous devons nous adapter en acceptant avec souplesse que la vérité d'un jour soit remise en cause le lendemain. Il ne s'agit plus de respecter des interdits, mais bien de modifier notre comportement avec civisme.

Les plus fragiles, ceux dont la santé personnelle ou économique devront être aidés par l'état ou la région, certes, mais aussi par des gestes de solidarité locaux plus discrets, mais indispensables.

Prenez soin de vous, prenons soin de nous !
Alain Matheron, maire.



TÉLÉPHONES UTILES

Quand les émotions difficiles prennent toute la place, quand on sent que la patience est à bout, il est essentiel de demander de l'aide. En parler est difficile, parfois douloureux, mais ça libère du poids que l'on porte en soi et permet de repartir avec l'énergie de l'échange. Ça fait du bien de se sentir soutenu quand on a peur de perdre le contrôle. Par sa présence, l'autre nous aide à prendre le recul nécessaire pour ramener les choses au calme et retrouver nos moyens.

Voilà quelques numéros d'écoute et de soutien, où trouver une oreille attentive, en fonction de vos besoins, recensés par l'Espace Social du Diois. escdd.centres-sociaux.fr

POUR LES PARENTS

Écoute Bleu Hamac – Pour les parents d'enfants de 0 à 6 ans – 04 75 22 20 45

Allo Parents Bébé – De la grossesse aux 3 ans de l'enfant – 0 800 00 3456

SOS Parentalité – 15 min pour relâcher la pression 09 74 763 963

Accueil Écoute Médiation Familiale – Relations conflictuelles dans la famille, besoin d'écoute et de recul ? – 04 75 82 19 04

Enfance&Covid – Pour être écouté, accompagné, soutenu 0805 827 827 –

Enfance en danger – 119

POUR LES ADOS

Fil Santé Jeunes – De 12 à 25 ans – 0800 235 236

Phare Enfants-Parents – Mon ado va mal – 01 43 46 00 62 ou cavaoupas@phare.org

Accueil Écoute Médiation Familiale – Relations conflictuelles avec mon ado, besoin d'écoute et de recul ? – 04 75 82 19 04

POUR LES FEMMES

Violence conjugale – 3919 (pas de trace sur la facture téléphonique) ou par SMS – 114

Pour une écoute bienveillante, pour connaître les dispositifs d'aide : Lyne 06 87 88 57 80 ou Marie Ange 06 81 97 15 81

Contraception – sexualité – IVG – 0800 08 11 11

POUR LES PERSONNES DE PLUS DE 50 ANS

Solitud'écoute -0 800 47 47 88

POUR TOUS

Psychologues sans frontières – Toute personne ayant besoin d'une écoute et d'un soutien psychologique. En français, anglais et arabe – 0 805 383 922

Croix Rouge Écoute – Écoute et soutien pour tous 0800 858 858

Réseau solidaire de thérapeutes au 06 63 72 11 54.

RESTER INFORMÉ

Sur le site internet de la commune :
www.lus-la-croix-haute.fr

Si vous voulez recevoir cette lettre (plus ou moins) hebdomadaire d'informations municipales, par mail, envoyez un mail à confinement.lus-la.croix.haute@gmail.com

L'agence postale communale réouvre les mardis et les vendredis de 9h à 12h

04 92 44 17 48

Le facteur passe 4 fois par semaine (mardi, mercredi, jeudi, vendredi)

COMMANDES & COMMERCES

Les livraisons s'effectuent toujours en fin d'après-midi le lundi et le vendredi.

Les commandes doivent être passées au plus tard le jeudi pour la livraison du lundi et le mardi pour la livraison du vendredi. La note sera préparée par le commerçant et glissée dans le colis. Vous serez informés au préalable du montant de vos courses directement par le commerçant et le paiement devra être remis par chèque au livreur.

Afin de limiter les déplacements, nous vous invitons à commander en quantité nécessaire à vos besoins hebdomadaires et nous vous rappelons que ce service est mis en place pour les personnes de plus de 70 ans ou malades.

■ **Le Refuge des Saveurs, Jean-Louis Blanc :** 04-92-58-54-21

Les horaires du magasin pendant le confinement: 8h-12h30 et 16h-19h30, fermé le dimanche après-midi et lundi.

■ **Proxi Lus, Gisèle Roussel :** 04 92 58 50 04

Les horaires du magasin pendant le confinement : 9h-12h30 et 16h-19h, fermé le dimanche après-midi, mercredi après-midi et jeudi.

■ **Chez Zed, Zélia Bernard :** 06 44 32 87 86

Les horaires du magasin pendant le confinement: 8h30h-12h30, fermé le mercredi

■ **Marché du dimanche matin** suite à la dérogation demandée par la mairie.

■ **L'ADMR reste mobilisée**, le personnel de terrain poursuit ses missions... **Le service de portage continue 7j/7, tout le monde peut en profiter de manière ponctuelle ou régulière. 3 livraisons par semaine : Lundi, Mercredi et Vendredi**

- **tarif 9€50** le repas (composé d'une entrée, un plat et garniture, dessert, une soupe et pain) livraison incluse.
- **Commande par téléphone** pendant les permanences de l'ADMR, **le lundi et jeudi entre 14h et 17h, 04 92 58 55 12**

■ **Producteurs locaux :**

- **Le pain des hirondelles :** 09.51.45.29.95 lepaindeshirondelles@gmail.com
- **La Ferme de La Jarjatte :** 04 92 58 19 83 ou contact@fermedelajarjatte.fr



BHB

L'activité se poursuit malgré tout, au ralenti.

La brasserie reste ouverte sur appel téléphonique et les livraisons se poursuivent.

On peut bien évidemment retrouver nos bières chez Gisèle et Jean-Louis.

Contacts : David 06 83 79 60 83
Lionel 06 47 73 24 00



NOTRE TRAIN QUOTIDIEN

Bonjour à toutes et à tous,

Tout d'abord, nous espérons que tout va pour le mieux pour chacune et chacun d'entre vous.

En cette période d'isolement forcé, nous vous proposons prochainement une sortie salvatrice. Un grand bol d'air frais alpin doublé d'une aventure collective forte. À vous qui en êtes les protagonistes, nous sommes heureux de présenter le film de cette histoire en espérant qu'il rende compte fidèlement de votre engagement.

« Notre train quotidien », d'une durée de 52mn, sera diffusé sur France 3 le jeudi 30 avril à 22h55.

Nous souhaitons remercier chaleureusement tous les participants du film qui ont bien voulu nous accorder un peu de leur temps et se plier parfois à l'exercice délicat de la mise en scène. Merci également à toutes celles et ceux qui ont œuvré en coulisse pour nous faciliter le travail en nous informant, en nous aiguillant, en nous prêtant main forte.

Si nous avons pu terminer le film in extremis juste avant le début du confinement, nous regrettons cependant de ne pouvoir organiser une projection avec vous tous comme nous l'aurions souhaité. **Ce n'est que partie remise !**

Dans l'attente de vos retours, quels qu'ils soient, nous vous souhaitons à tous une belle journée et une bonne diffusion le 30 avril prochain.

A bientôt,

Emmanuel et Pierrick, réalisateurs.

PEPINIÈRES-PLANTS

Nous avons contacté 4 horticulteurs qui vont pouvoir prendre des commandes et les livrer...

■ **Pépinières Uzes (Furmeyer) :** 04 92 58 01 45 - 06 12 05 54 20

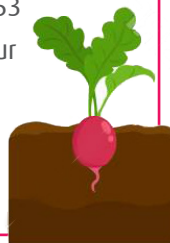
pepinieres.uzes@aliceadsl.fr

■ **Les Jardins de Margarou *** (Prébois) : 06 83 01 49 62 - 06 33 62 31 53

■ **Pépinière La Batie Monsaléon*** : Une livraison prévue le 11 mai sur Lus. Commandes sur paysans.epicier@netc.fr

■ **Guy Perningeat (Eurre) :** 04 75 25 27 21

* Une liste des plants en vente, disponible par mail confinement.lus.la.croix.haute@gmail.com



NOMS DES HAMEAUX DE LUS

Suite de l'article de la semaine passée, et l'occasion de se replonger dans le fascicule de Lus Culture : **Les Noms de lieux de Lus La Croix Haute**, que vous pourrez retrouver à la Maison du Patrimoine* ...

La Jarjatte : racine expressive *garg- (devenue jarj dans cette région), qui imite le bruit de l'eau qui coule avec force, celle du Buëch et de ses affluents évidemment.

Mas Rebuffat, Rebuffat sur la carte de Cassini au XVIIIes., mais Mas Rebuffa en 1645. Propriété exploitée par une famille Rebuffat.

Les Corréardes, d'après un ancien occupant, Corréard, dont le nom est d'origine germanique (famille de Konrad).

La Condamine, « terre faisant partie de la réserve seigneuriale », sous l'Ancien Régime ; peut désigner ensuite simplement une terre fertile.

Les Touches : désigne à l'origine un petit bois, des touffes d'arbres (tosca, toscha).

Le Grand Logis, nom d'une ancienne auberge, comme le Logis de l'Ours ou Le Bel Hôte : « grand cabaret de Lus appelé Le Grand Logis » fin XVIIIes.

Le Cheylard : petite construction fortifiée, mot dérivé du latin Castellum « château ».

Lus, le « chef-lieu » : nom de personne gaulois latinisé en Lunus. Le Lunel a la même origine.

Les Billons : Peut-être un nom de famille : surnom donné à une personne droite et raide comme un billon, c'est-à-dire un tronc équarri ?

Trabuëch : tras + buëch, de l'autre côté du Buëch (appelé Le Bourg au XVIIIe siècle).

Le Buis : appelé ainsi parce que le buis y poussait bien.

La Bessée : lieu planté de bouleaux (bès en occitan).

Serre Pouly : Serre Pouly, Serre Paulin sur la carte de Cassini, en rapport avec une famille Paulin. On a ensuite confondu ce nom avec l'occitan poli (pouli) «joli, agréable»

* avec l'aimable autorisation de J.C.Bouvier

MASQUES

De nombreuses couturières se sont fait connaître pour coudre des masques. Nous avons assez de tissu, par contre il manque de l'élastique. (Si vous en avez à donner, vous pouvez le déposer en mairie).

De nouvelles consignes demandent d'appliquer la norme AFNOR, sans couture devant. Vous pouvez demander des patrons à Michèle Besson (06 40 64 89 80) ou à

confinement.lus.la.croix.haute@gmail.com