

LETTRE MUNICIPALE

N° 2

27 MARS 2020



us-la-Croix-Haute



EDITO

Un élan de solidarité et une vague de reconnaissance traverse notre pays. Face aux difficultés, les initiatives d'entraide se multiplient. Les témoignages de remerciements envers ceux qui soignent, ceux qui nourrissent, ceux qui transportent et plus généralement tous ceux qui nous permettent de continuer à vivre sont multiples. Il nous faut cependant les accompagner d'une stricte discipline. Nous avons besoin de ralentir, de couper la chaîne de contamination virale. Pour cela aujourd'hui le moyen le plus efficace est de rester chez vous.

Limitez vos déplacements à ceux strictement nécessaires, n'oubliez pas votre attestation de déplacement dérogatoire. Groupez les ! Vous pouvez, par exemple, déposer vos déchets en allant faire vos courses. Seul, notre civisme pourra raccourcir cette période de confinement, si éloignée, j'en conviens de notre convivialité spontanée.

Alain Matheron, maire.

En ces temps de guerre virale, ou personne n'est à l'abri, il nous est demandé de faire preuve de discipline, de solidarité et de respecter les règles sanitaires en restant CHEZ NOUS.

C'est un DEVOIR civique pour protéger et faciliter le travail de celles et ceux qui sont en première ligne AFIN que cette pandémie soit le plus rapidement stoppée car à cet instant, des malades souffrent, guérissent et d'autres meurent.

Nous souhaitons aujourd'hui remercier chaleureusement les travailleurs de l'ombre qui illuminent notre quotidien par leur action et leur engagement.

MERCI à vous dont l'activité professionnelle est considérée comme essentielle à la vie de la nation.

MERCI d'oeuvrer au bien commun et au bon fonctionnement de notre pays dans une situation sanitaire exceptionnelle.

MERCI d'être là en première ligne malgré les difficultés du quotidien, et votre exposition au virus,

MERCI pour votre professionnalisme et dévouement.
Par vos actions et vos engagements vous donnez un sens à notre quotidien.
Nous avons besoin de vous.

A compter du 25 mars 2020, tout brûlage de déchets verts et végétaux, tout écobuage, est interdit dans tout le département de la Drôme

LE MARCHÉ DE DIMANCHE MATIN AURA BIEN LIEU

DÉROGATION OBTENUE !

Jusqu'ici faire ses courses c'était rencontrer du monde, bavarder, échanger. Prendre des nouvelles. C'était un bon moment de convivialité. Nous devons pendant quelques temps changer nos habitudes.

Nos commerçants assurent la continuité de notre approvisionnement, nous les remercions vivement. Cela nous permet de nous déplacer le moins possible en restant sur le village.

Ne les mettons pas en danger, ni eux, ni leur personnel. Respectons quelques règles simples :

- Je fais mes courses une seule fois par jour,
- Je groupe mes achats,
- Je ne touche que les articles que j'achète,
- Je paie le plus possible sans contact,
- Je ne reste pas dans le magasin plus que nécessaire,
- Je reste à distance des autres clients et des commerçants,
- Je viens seul et surtout sans enfant,
- Je me lave les mains avant de venir et en rentrant chez moi.

Respectez les mesures barrières, protégez vous, protégez les autres ! C'est à ce prix que nous retrouverons rapidement le plaisir d'être ensemble, de boire un petit café en terrasse, d'échanger entre amis sans calculer la distance qui nous sépare.

UN PESSIMISTE VOIT LA DIFFICULTE DANS CHAQUE OPPORTUNITE, UN OPTIMISTE VOIT L'OPPORTUNITE DANS CHAQUE DIFFICULTE

WINSTON CHURCHILL

COMMERCES

Vendredi matin le premier portage de colis a été effectué par Fabrice avec un véhicule municipal.

Les commandes se multiplient et le service de livraison de courses alimentaires se met en place, **malgré tout quelques modifications sont à apporter.**

Les produits seront désormais récupérés dans l'après-midi chez les commerçants. Les produits frais seront stockés dans un isotherme afin de maintenir la fraîcheur. **Les livraisons s'effectueront en fin d'après-midi le lundi et le vendredi.**

Les commandes doivent être passées au plus tard **le jeudi pour la livraison du lundi et le mardi pour la livraison du vendredi.** La note sera préparée par le commerçant et glissée dans le colis. **Vous serez informés au préalable du montant de vos courses directement par le commerçant et le paiement devra être remis par chèque au livreur.**

Afin de limiter les déplacements, nous vous invitons à commander en quantité nécessaire à vos besoins hebdomadaires et nous vous rappelons que ce service est mis en place pour les personnes de plus de 70 ans ou malades.

■ **Le Refuge des Saveurs, Jean-Louis Blanc : 04-92-58-54-21**

Les horaires du magasin pendant le confinement: **8h-12h30 et 16h-19h30**, fermé le dimanche après-midi et lundi.

■ **Proxi Lus, Gisèle Roussel :**

04 92 58 50 04

Les horaires du magasin pendant le confinement : **9h-12h30 et 16h-19h**, fermé le dimanche après-midi, mercredi après-midi et jeudi.

■ **Chez Zed, Zélia Bernard :**

06 44 32 87 86

Les horaires du magasin pendant le confinement: **8h30h-12h30**, fermé le mercredi

■ **L'ADMR reste mobilisée**, le personnel de terrain poursuit ses missions...

Le service de portage continue 7j/7, tout le monde peut en profiter de manière ponctuelle ou régulière.

3 livraisons par semaine : Lundi, Mercredi et Vendredi

- **tarif 9€50** le repas (composé d'une entrée, un plat et garniture, dessert, une soupe et pain) livraison incluse.
- **Commande par téléphone** pendant les permanences de l'ADMR, **le lundi et jeudi entre 14h et 17h, 04 92 58 55 12**



Le confinement perturbe notre rythme de vie, nos habitudes, nos façons d'être en relation avec nos proches, parce que nous sommes tout le temps

les uns avec les autres, ou au contraire éloignés de ceux qui nous sont chers.

C'est un contexte qui crée de l'inquiétude, et ce d'autant plus que nous ne savons pas combien de temps cela peut durer.

Le risque existe que la situation devienne trop difficile, que cela entraîne de l'anxiété, voire de l'angoisse, que la promiscuité fasse monter des tensions dans les familles, que l'on se sente dépassé par les événements, ou submergé par les inquiétudes des personnes dont on s'occupe.

Face à ces risques, un réseau solidaire de thérapeutes proposent bénévolement des entretiens téléphoniques d'écoute psychologique soutenante pour toute personne qui en éprouve le besoin, et également pour les soignants, les professionnels en contact avec le public.

Vous pouvez appeler au 06 63 72 11 54.

Si la ligne est occupée, laissez bien un message avec vos nom, prénom, et n° de téléphone, pour qu'une personne écoutante vous rappelle.

N'hésitez pas : il est important de ne pas rester seul dans ces moments particulièrement délicats.

DESSINE MOI UN MICROBE

En cette période de confinement, on n'oublie pas les enfants, privés des copains, des aires de jeux et obligés de faire l'école à la maison. L'association « **Les Secouristes en Herbe** », via la page Facebook, peut répondre à leurs questions leur proposer des messages simples et adaptés, **grâce à Crado le microbe rigolo.**



Pour lancer cet échange nous vous proposons un concours : " Dessine moi un microbe".

Demande à un adulte de prendre ton dessin en photo et de l'envoyer avant le Dimanche 12 Avril 2020 par mail à : **secouristesenherbe26620@outlook.fr**

Vous pourrez voir vos dessins sur notre page Facebook.

(Des lots pour tous les participants).



Que fait-on quand on est confiné à la maison seul ou en famille ?

On lit, on regarde la télé, on téléphone, on joue et surtout on cuisine.

Nous vous proposons, si vous le souhaitez, de partager une recette, une spécialité de chez vous que chacun pourra tester.

Un moyen convivial de garder un lien entre nous en pensant aux autres.

Vous pouvez-envoyer vos recettes à **confinement.lus.la.croix.haute@gmail.com**

Elles seront publiées dans les prochains numéros

RESTER INFORMÉ

Vous pouvez avoir accès aux informations diffusées sur le panneau électronique municipal, en téléchargeant sur votre smartphone ou votre tablette, l'application gratuite CENTOLIVE.

Ces informations sont aussi à jour sur le site internet de la commune : www.lus-la-croix-haute.fr